



di Alice Politi
Web Editor Glamour.it

19-06-17

Home | Beauty Breaks



Frutta e insalata gratuite sulle spiagge italiane: l'estate 2017 è nel segno dell'alimentazione sana!



Salva



Salva

Ebbene sì: al mare, in Luglio e Agosto si farà il pieno di.... salute! Le spiagge campane, pugliesi, molisane e lucane saranno protagoniste della settima edizione di *Fruit & Salad on the beach*, la più importante campagna di sensibilizzazione del consumo di frutta e verdura effettuata sulle spiagge italiane.

L'appuntamento, promosso dall'associazione *Naturalia* in collaborazione con varie organizzazioni di produttori ortofrutticoli locali, sarà con una nuova carovana colma di insalata e frutta già sbucciata, lavata e gratuita per i bagnanti, inclusi giochi per bambini e consigli degli esperti per imparare a seguire un'alimentazione consapevole e uno stile di vita più sano, del quale faccia parte anche tanta attività fisica.

La tappa inaugurale del progetto? In Emilia Romagna, il prossimo **6 luglio a Riccione**.

Interessate all'iniziativa si sono però dimostrate anche importanti realtà produttive del Lazio e della Sicilia e non è escluso che possano essere inserite già da quest'estate nel progetto, ospitando nel sul loro territorio alcune tappe della campagna di promozione. Tenete d'occhio la pagina Facebook!